



ORDEM DOS MÉDICOS

Procedimento SRNOM/02/2021

Lista de todas as espécies de trabalhos previstos no caderno de encargos

Linha	Cod.	Designação	Unidade	Qtd
	0	COBERTURA DO EDIFÍCIO		
	0.1	A - Trabalhos de Construção Civil		
1	1	Montagem de andaimes e rede sintética em toda a periferia do edifício sede para intervenção na cobertura, de acordo com as normas de segurança e regulamentação em vigor, desmontagem, transporte de todos os elementos e aluguer pelo período necessário para os trabalhos no edifício, rede de protecção, meios de elevação e todas as medidas necessárias para segurança de trabalhadores e pessoas utentes do edifício, numa extensão estimada de 1220 m2 (Vg)	vg	1
	2	Desmontagem das telhas, cumes, argamassas e outros elementos da cobertura, remoção e transporte a vazadouro autorizado. (m2)		
2	2.1	(medição artº 9)	m2	853,54
	3	Limpeza geral da esteira da cobertura (parte plana em estafe e elementos de madeira), nomeadamente fezes de pombos, poeiras, detritos e todo o tipo de lixo ali depositado, com transporte a vazadouro e remoção pela parte exterior do edifício (não usar o interior da sede para passagem de materiais), incluindo tratamento da madeira com 2 demãos de l" Cuprinol", aplicado com trincha. (m2)		
3	3.1	Zona1	m2	121,6
4	3.2	Zona2	m2	256,5
5	3.3	Zona3	m2	17
6	3.4	Zona4	m2	15,12
7	3.5	Zona5	m2	58,5
8	3.6	Zona6	m2	27,3
9	3.7	Zona7	m2	34,2
10	3.8	Zona8	m2	21
11	4	Limpeza geral, com aspiração, da estrutura de madeira da cobertura (parte inclinada formada por asnas, vigas barotes e ripado), nomeadamente de fezes de pombos, poeiras, detritos e todo o tipo de lixo ali depositado, com transporte a vazadouro e remoção pela parte exterior do edifício (não usar o interior da sede para passagem de materiais), incluindo tratamento da madeira com 2 demãos de l" Cuprinol", aplicado com trincha. (m2)	m2	661,46
	5	Remoção dos rufos e antigos de chapa, envolvendo chaminés existentes e outros corpos emergentes da cobertura, bem como rincões e transporte a vazadouro. (m)		
12	5.1	5.1 - rufos	m	126,6
13	5.2	5.2 - rincões	m	31,8
14	6	Limpeza geral das caleiras exteriores, reparação onde for necessário, lixagem e pintura a primário e 2 demãos de tinta de esmalte fosco SMP Acqua , da Robbialac, na cor branca forja, incluindo escápuas. (m2)	m2	164,5
15	7	Limpeza e lavagem do telhado da cobertura do corpo baixo (zona de entrada dos géneros alimentares para restaurante), incluindo limpeza de caleiras, numa extensão próxima de 12m2. (Vg)	vg	1
16	8	Reposicionar caleira da cobertura da varanda do lado norte/poente, pois não recebe convenientemente as águas das chuvas, fazer alterações no seu posicionamento. (m)	m	26
	9	Fornecimento e aplicação de nova telha cerâmica de barro vermelho l" Lógica Marselha" natural, incluindo cumes, cruzetas, cantos de beirado, pináculos similares aos existentes, cravação de cumes com argamassa com aditivo corante à cor do barro, cortes e desperdícios e todos os pertences para um bom acabamento do novo telhado (medição real).		
17	9.1	Zona 1	m2	193,92
18	9.2	Zona 2	m2	373,1
19	9.3	Zona 3	m2	28,56
20	9.4	Zona 4	m2	41,04



ORDEN DOS MÉDICOS

Procedimento SRNOM/02/2021

21	9.5	Zona 5	m2	25,2
22	9.6	Zona 6	m2	94,4
23	9.7	Zona 7	m2	59,52
24	9.8	Zona 8	m2	37,8
25	10	Fornecimento e aplicação de telhas suporte de chaminés de ventilação e respectivos kits de saída de ventilação universal, em PVC, à cor da telha. (Un.)	UN	4
11		Fornecimento e aplicação de ripas de ventilação em forma de pente, assentes nos beirados, permitindo a ventilação e evitando a passagem de pássaros e/ou roedores. (m)		
26	11.1	(medição artº 6)	m	175
27	12	Fornecimento e aplicação de banda de "Figarolle Plus" para ventilação de cumeeiras e rincões, da Lógica. (m)	m	163,8
28	13	Fornecimento e aplicação de rincões em chapa de zinco nº 12, com 60cm de desenvolvimento e remates para bom acamento. (m)	m	56,4
29	14	Fornecimento e aplicação de passerelles em painéis de OSB de 19mm de espessura com 60cm de largura, fixos com parafusos à estrutura de madeira existente, para manutenção e acessibilidade aos equipamentos instalados no vão da cobertura. (m)	m	108
30	15	Lixagem dos beirais de madeira à cota mais alta e restantes das coberturas de varandas, mirantes, reparação onde for necessário e tratamento com primário e 2 demãos de tinta de esmalte fosco SMP Acqua, da Robbialac, na cor branco forja. (m2)	m2	187
31	16	Limpeza da estrutura de madeira da cobertura da varanda do lado poente, tratamento com primário e 2 demãos de tinta de esmalte fosco SMP Acqua, da Robbialac, na cor branca forja. (Vg)	vg	1
32	17	Lixagem e decapagem de tintas velhas em tubos de queda de águas pluviais, aplicação de 1 demão de primário e 2 demãos de tinta de esmalte fosco SMP Acqua, da Robbialac, na cor branca forja, referência a definir em obra. (m)	m	112
33	18	Reparação das paredes exteriores dos 7 mirantes da cobertura e pintura exterior das mesmas, incluindo beirais pintura com primário "Plastron Aquoso Anti-Fungos e Algas anti - alcalino" e 2 demãos de tinta plástica Super Rep da Robbialac e todos os remates para um bom acabamento. (Un.)	UN	7
34	19	Fornecimento e aplicação de rede metálica anti-pássaros, em aço inox, com malha não superior a 15x15mm, com uma altura de 30cm, aproximadamente, na zona superior das chaminés e claraboia grande em vidro, permitindo a ventilação dos espaços, mas impedindo a entrada de pombos ou quaisquer tipo de aves ou roedores para o vão da cobertura. (m)	m	18
35	20	Reparação geral das portadas venezianas das 6 janelas existentes nos mirantes da cobertura, compreendendo colocação de lâminas em falta, novas dobradiças, batentes ou outras ferragens em falta, lubrificações e afinação geral das mesmas para um bom funcionamento. (Vg)	vg	1
36	21	Substituição dos peitoris existentes das janelas da cobertura e colocação de novos em granito amaciado "Amarelo Vila Real", com a secção aproximada de 0,20x0,03m, devidamente assentes com cimento cola, vedações com cordão vedante da "Weber" ou "Sikal". (m)	m	7,2
37	22	Remoção dos silicões de todas as janelas da cobertura, limpeza e novas vedações com silicões acrílicos da Wurth. (Vg)	vg	1
23		Fornecimento e aplicação de forra de cobertura com painéis OSB de 10mm de espessura, assente sobre os barrotes, incluindo cortes, remates e desperdícios, para receber o novo ripado, fixada com parafusos. (m2)		
38	23.1	medição art.º 9	m2	853,54
39	24	Fornecimento e aplicação de novo ripado e contraripado de madeira de pinho, com as dimensões de 40x20mm, tratada em autoclave, para apoio da nova telha marselha, fixo por parafusos ao forro de OSB (medição real). (m)	m	5215,1
25		Isolamento geral da cobertura com manta "Reflecterm 831", com 13mm de espessura, com sobreposição nas juntas em 10cm, unida com fita de alumínio e colada com cola à forra de OSB. (m2)		
40	25.1	medição art.º 9	m2	853,54
41	26	Reparação das chaminés da cobertura, incluindo pintura com primário "Plastron Aquoso Anti-Fungos e Algas anti - alcalino" e 2 demãos de tinta plástica Super Rep da Robbialac e todos os remates para um bom acabamento. (Vg)	vg	1
42	27	Limpeza dos soletos de ardósia que revestem a pirâmide localizada sobre a cobertura das escadas do alçado principal e pintura dos mesmos com primário e 2 demãos de tinta plástica, incluindo meios auxiliares de elevação. (Vg)	vg	1



ORDEM DOS MÉDICOS

Procedimento SRNOM/02/2021

43	28	Novos rufos em bandas impermeáveis "Wakaflex" em polibutileno (PIB) de alta qualidade, composta de uma malha intercalada de alumínio especial e bordos de vedação autoaderentes, nas zonas de remates com paredes emergentes (mirantes), chaminés, claraboias, janelas tipo "Velux", pirâmide de ardósia, remates de coberturas baixas com as paredes exteriores do edifício, etc, com o desenvolvimento adequado para um bom remate de estanquidade contra a humidade e infiltrações. (m)	m	125
44	29	Novo algeroz em chapa de zinco nº 12, com 0,70m de desenvolvimento na cobertura do corpo baixo (escadaria e zona da pirâmide), incluindo remates e cravação na parede exterior. (m)	m	14,5
45	30	Vedação de chaminés e outros elementos emergentes da cobertura com "Flexiroll Alu", formada por uma banda de alumínio revestida de butilo adesivo a aplicar sobre a forra de painéis OSB. (m)	m	83,5
46	31	Remoção dos vidros da claraboia da cumeeira, tratamento, beneficiação da estrutura de ferro existente, com pintura a primário e esmalte cinza "Forzal" da CIN e novos vidros laminados de 6mm de espessura, com película fosca e vedações para um bom remate de acabamento. (m2)	m2	7,68
47	32	Limpeza e lavagem do vitral horizontal/lanternim, em vidro impresso, com as dimensões aproximadas de 4,00x1,50m, incluindo a colocação de plástico transparente sobre a estrutura do mesmo para maior facilidade de limpeza futura, devidamente esticado e fixo com agramos. (Vg)	vg	1
48	33	Limpeza final de obra com remoção de todo o tipo de detritos e reparação de pavimentos, jardins ou outras zonas afectadas, repondo tudo nas condições iniciais (Vg)	vg	1
49	34	Encargos com a montagem, exploração e desmontagem de estaleiro de apoio à obra, nomeadamente para criação de espaços para receber materiais, entulhos, incluindo equipamentos, encargos conexos, etc.. (Vg)	vg	1
50	35	Implementação e cumprimento do plano de segurança e saúde de acordo com a respetiva legislação em vigor tendo em conta: definição do projeto e condições de envolvimento (programação da obra, coordenação da segurança em obra, entre outros), análise de riscos e medidas preventivas (trabalhos em obra e seus elementos de apoio, gestão de segurança e saúde no estaleiro, processos construtivos, plano de trabalhos, riscos especiais para os trabalhadores e utentes do edifício e espaço exterior da OM entre outros) e gestão e organização do estaleiro e edifícios em funcionamento (redes técnicas provisórias, materiais e produtos com riscos especiais, plano de implantação, sinalização e circulação, entre outros). (Vg)	vg	1
51	36	Implementação e cumprimento do Plano de Prevenção e Gestão de Resíduos Sólidos de acordo com a respetiva legislação em vigor tendo em conta: caracterização da obra, incorporação de reciclados, prevenção de resíduos, acondicionamento e triagem, produção de resíduos de construção e demolição. (Vg)	vg	1
37	B - Trabalhos de Instalações Elétricas			
37.1	Fornecimento e montagem de:			
38	Circuitos de tomadas			
38.1	Trabalho consiste na reorganização das cablagens no sótão/cobertura, desmontagens e reposição. (m)			
52	38.2	Cabo XG(zh)-U3G2,5mm, enfiado em tubo ou em caminho de cabos (m)	m	725
53	38.3	Tubo Gris 25 em abraçadeiras (m)	m	185
54	38.4	Caixas de derivação com acessórios de ligação (un)	UN	16
55	38.5	Trabalhos de desmontagem da instalação dos circuitos de tomadas para possibilitar a execução das novas cablagens (vg)	vg	1
56	38.6	Trabalhos de ligação dos novos circuitos ao Quadro elétrico a respetivas tomadas (vg)	vg	1
39	Circuitos de Iluminação			
39.1	Trabalho consiste na reorganização das cablagens no sótão / cobertura, desmontagens e reposição.			
57	39.2	Cabo XG(zh)-U3G1,5mm, enfiado em tubo ou em caminho de cabos (m)	m	685
58	39.3	Cabo XG(zh)-U5G1,5mm, enfiado em tubo ou em caminho de cabos (m)	m	127
59	39.4	Caixas de derivação com acessórios de ligação (un)	UN	19
60	39.5	Tubo Gris 20 em abraçadeiras (m)	m	245
61	39.6	Trabalhos de desmontagem da instalação dos circuitos de iluminação (das armaduras, interruptores caixas de derivação) para possibilitar a execução das novas cablagens (vg)	vg	1
62	39.7	Trabalhos de ligação dos novos circuitos ao Quadro elétrico a respetivas interruptores / equipamento de iluminação (vg)	vg	1
40	Rede Estruturada - Informática			
40.1	Trabalho consiste na reorganização das cablagens no sótão / cobertura, desmontagens e reposição.			



ORDEM DOS MÉDICOS

Procedimento SRNOM/02/2021

63	40.2	Tubo Gris 20 em abraçadeiras (m)	m	65
64	40.3	Tubo Gris 25 em abraçadeiras (m)	m	197
65	40.4	Cabo UTP Cat-6 (m)	m	1575
66	40.5	Tomadas RJ-45 Cat-6 Duplas (un)	UN	17
67	40.6	Tomadas RJ-45 Cat-6 Simples (un)	UN	4
68	40.7	Painel para bastidor de 24 Portas RJ-45 Cat-6 (un)	UN	2
69	40.8	Painel para bastidor de guia cabos (un)	UN	2
70	40.9	Trabalhos de desmontagem da instalação rede de cabos para possibilitar a execução das novas cablagens (vg)	vg	1
71	40.10	Trabalhos de ligação dos novos cabos em painéis no bastidor, reorganização das cablagens. (vg)	vg	1
72	40.11	(vg)Execução de ensaios / certificação dos pontos de rede, fornecendo respetivo relatório em formado PDF	vg	1
73	40.12	O instalador após conclusão dos trabalhos terá que repor todos os Petch-Cord conforme se encontravam em funcionamento (vg)	vg	1
41		Deteção de Incêndio		
41.1		Trabalho consiste na reorganização das cablagens no sótão / cobertura, desmontagens e reposição.		
74	41.2	Cabo JE-H(st) H30 1x2x0,8 mm - Entubados em caminho ou em tubo (m)	m	195
75	41.3	Tubo Gris 20 em abraçadeiras (m)	m	65
76	41.4	Trabalhos de desmontagens dos detetores, cablagens para possibilitar a execução dos trabalhos (vg)	vg	1
77	41.5	Trabalhos de montagem / instalação dos detetores, ligações e testes com a central de deteção de incêndio (vg)	vg	1
42		Alimentações de Equipamentos		
42.1		Trabalho consiste na reorganização das cablagens no sótão / cobertura, desmontagens e reposição.		
78	42.2	Cabo XG(zh)-U5G6mm enfiado em tubo ou em caminho de cabos (m)	m	55
79	42.3	Cabo XG(zh)-U5G2,5mm, enfiado em tubo ou em caminho de cabos (m)	m	42
80	42.4	Tubo Gris 32 em abraçadeiras (m)	m	47
81	42.5	Trabalhos de ligação dos novos circuitos ao Quadro elétrico e aos equipamentos (vg)	vg	1
43		Diversos		
82	43.1	Caminho de cabos em chapa galvanizada dimensão 200x35mm com respetivos acessórios. (m)	m	54
83	43.2	Caminho de cabos em chapa galvanizada dimensão 100x35mm com respetivos acessórios. (m)	m	54
43.3		Colocação de Iluminação no Sótão		
84	43.3.1	Armadura estanque 1200 em Led da Ledvance - Osram (un)	UN	4
85	43.3.2	Tubo Gris 20 em abraçadeiras (m)	m	45
86	43.3.3	Cabo XG(zh)-U3G1,5mm, enfiado em tubo ou em caminho de cabos (m)	m	55
87	43.3.4	Caixas de derivação com acessórios de ligação (un)	UN	3
88	43.3.5	Interruptor estanque (un)	UN	1
89	43.3.6	Trabalhos de apoio a C.Civil para desmontagem da cobertura (vg)	vg	1
44		C - Trabalhos de Ar Condicionado		
44.1		Sustituição de todas as tubagens frigoríficas / cablagens referente aos equipamentos de ar condicionado que se encontram no vao do telhado.		
44.2		Para o efeito torna-se necessário:		
44.3		Retirar todas as tubagens / cablagens instaladas no vao do telhado e transporte para vazadouro;		
44.4		Recolha do fluido refrigerante para permitir a retirada das tubagens de acordo com as normas do fabricante;		
44.5		MATERIAIS:		
90	44.6	Tubagens de cobre instaladas em calha técnica devidamente isoladas e suportadas (cj)	CJ	16
91	44.7	Cablagem eléctrica para interligação do equipamento de ar condicionado devidamente instalada em calha técnica (cj)	CJ	16
92	44.8	Cargas de azoto para deteção de fugas (cj)	CJ	16
93	44.9	Materiais diversos de fixação e consumo (vg)	vg	1



ORDEM DOS MÉDICOS

Procedimento SRNOM/02/2021

94	44.10	Mão-de-obra e deslocação (un)	UN	1
45		FACHADAS DO EDIFÍCIO		
45.1		D - Trabalhos de Construção Civil		
95	46	Limpeza e lavagem a jato de água controlado de superfícies exteriores com acabamento a reboco pintado/cantaria de granito/azulejo, etc., reparação geral de janelas e venezianas de alumínio compreendendo colocação de lâminas em falta, novas dobradiças, batentes ou outras ferragens em falta, reparação de superfícies onde for necessário e acabamento similar ao existente, nas zonas envidraçadas, orlas de janelas e portas, escadarias exteriores, colunas, balaustradas, orlas horizontais junto aos beirais, cunhais, etc, de modo a não danificar a pedra. ou outro revestimento (vg)	vg	1
96	47	Pintura das paredes exteriores com primário Plastron Aquoso Anti-Fungos e Algas anti - alcalino e 2 demãos de tinta plástica Super Rep da Robbialac\". (m2)	m2	964,92
97	47.1	a deduzir (-)	m2	-117,62
98	48	Lixagem e pintura a primário e 2 demãos de tinta de esmalte fosco SMP Acqua , da Robbialac, na cor branca forja, dos pilares em ferro fundido no alçado principal (cobertura das escadas) e guaradas de escada. (vg)	vg	1
99	49	Idem, dos caixilhos de ferro do R/C alçado principal (portas). (un)	UN	5
100	50	Idem, dos pernos de fixação das portadas venezianas de todos os vãos (vg)	vg	1
101	51	Idem dos candeeiros exteriores fixos/suspensos nas fachadas. (un)	UN	9
102	52	Lavagem da cobertura metálica e de vidro na entrada lateral, incluindo lixagem e pintura a primário e 2 demãos de esmalte fosco SMP Acqua , da Robbialac, na cor branco forja. (vg)	vg	1
53		Pintura da porta e 2 janelas na entrada lateral, incluindo lixagem e pintura a primário e 2 demãos de esmalte SMP Acqua , da Robbialac, na cor branco brilho. (m2)		
103	53.1	porta	m2	7,04
104	53.2	janelas	m2	2,39
54		Idem, das janelas e porta com grades de ferro no corpo baixo (fachada posterior) (m2)		
105	55	Substituição de aro podre na janela do alçado direito, refazendo o caixilho, pronto para pintar. (vg)	vg	1
106	56	Dar nova disposição a cabo de telecomunicações com a colocação de cabo de aço com esticador e amarração do cabo telefónico com abraçadeiras (alçado direito). (vg)	vg	1
107	57	Remoção dos antigos cordões de vedação dos caixilhos e aplicação de novos cordões da \"Wurth\", na mesma cor do aro fixo. (vg)	vg	1